

Dr. Quantum și cărticica marilor idei

Unde știința
se contopește cu spiritualitatea

Fred Alan Wolf



Editura PRESTIGE
2010

O mini-introducere la o mini-carte

În micuța colecție pe care o țineți în mână veți găsi fragmente alese și aranjate cu grijă din cărțile și interviurile mele. Sper că vă veți gândi la ele, că vă vor face plăcere, poate chiar vă veți amuza. Ele nu sunt puse aici neapărat ca să vă „învețe“ ceva (deși sper să aflați câte ceva despre voi înșivă și despre univers), ci, mai degrabă, ca să vă ajute să lăsați la o parte orice fel de legături strânse pe care le-ați creat cu ceea ce credeți voi că este singura realitate. Veți începe să vedeți că universul, inclusiv voi, este mult mai mare decât poate să își imagineze oricare dintre noi – și că voi sunteți ființe remarcabile, pur și simplu pentru că, în ultimul milion de ani de evoluție, Dumnezeu v-a ales pe voi să apăreți în scenă!

Poate că simțiți că nu prea valorati mult; sau poate simțiți că sunteți mult mai buni decât mulți dintre partenerii voștri. Vă avertizez că ambele poziții sunt iluzii. Sper că, citind această cărțică, veți putea să dobândiți o perspectivă mai bună asupra a ceea ce sunteți cu adevărat.

Vă interesează să ghiciți?

fizica

De ce e important să înțelegem universul cuantic? Pentru că asta trezește un sentiment de încântătoare dulceață – viața capătă o nouă viziune. Mai întâi, afli de ce gândești așa cum gândești și ce evenimente au avut loc pentru ca tu să simți în acest fel, apoi poți să afli și cum să le schimbi. Fizica cuantică oferă noi moduri de gândire și noi moduri de a trăi în lume, moduri care, cred eu, îmbunătățesc diversele lucruri pe care le faci, fie că e vorba de a merge la plimbare, de a vorbi cu cineva sau de a-ți conduce mașina. Ea poate să adauge o aură de bucurie la tot ce simți, că nu-ți face plăcere, pentru că noile metafore oferă noi moduri de gândire și de abordare a fiecărui aspect din viață.

cuantică

De asemenea, fizica cuantică este importantă pentru că ea contribuie la uluitoarea gamă de noi tehnologii. Nu cred că există vreun dispozitiv care să nu aibă pe undeva, înăuntru, un computer – iar asta e fizica cuantică în acțiune. Întreaga eră digitală este imposibilă fără fizica cuantică. Iar efectul fizicii cuantice asupra biologiei și a medicinei este enorm. Cea mai mare problemă științifică a culturii secolului douăzeci și unu este relația dintre minte și corp. Cu toate noile forme de medicină care apar și cu noile perspective pe care le căpătăm despre ce anume constituie sănătatea, se poate ca fizica cuantică să fie exact ceea ce ne trebuie ca să înțelegem cu adevărat modul în care viziunile spirituale străvechi asupra corpului și perspectivele moderne științifice dovedesc că realitatea poate fi modificată de conștiință; astfel, s-ar putea ca toate bolile să devină la fel de învechite pe cât este astăzi variola.

Fizica cuantică...

constă dintr-un set de reguli bine definite, care funcționează în mod universal. Cu toate acestea, lumea nu arată așa cum prezice fizica cuantică. Printre altele, ea prezice suprapuneri ciudate de realitate, realități paralele și obiecte care se află în două sau mai multe locuri în același timp.

oferă noi metafore pentru a înțelege experiențele vieții.

poate să vă schimbe viața!

A încerca să devenim iluminați spiritual fără să ne dăm seama de lumea de mitologie din noi este o greșeală gravă. Cei care încearcă acest lucru se trezesc adesea „în luptă cu diavolul“ sau „înfricoșați de cel rău“.

puterea mitului

Realitatea nu este numai lumea fizică; ea este relația dintre minte și lumea fizică, ce creează percepția realității. Nu există realitate fără percepția asupra realității.

Ați fi aici, ați exista în formă fizică dacă nu v-ar observa nimeni? Într-un sens real, răspunsul este nu.

Simpla observare este suficientă pentru a modifica istoria a orice sau a oricui – chiar și a unei țări întregi.

efectul observatorului

Observând, fiecare observator se separă într-un sine și un „lucru“. Adesea, acel „lucru“ este fața, corpul sau personalitatea/structura de convingeri a cuiva.

Distincțiile nu sunt reale. Ele sunt șoapte trecătoare ale unei realități potențiale atotpătrunzătoare, subtile și inexpresive. Lumea nu e făcută din lucruri separate. Minte nu e separată de materie. Iar tu nu ești separat de nicio altă ființă, de niciun alt animal, legumă, materie vie, materie moartă sau aparent neînsuflețită. Împărăția cerurilor și insula iadului se află în tine. În tine se află tot ce ai vrut vreodată să știi. În tine se află un potențial uriaș, care se îndeamnă să iasă la lumină și să devină ceva. În tine, ca un șarpe încolăcit care așteaptă să țâșnească din cele mai adânci umbre ale tale, se află fiecare moment creator care există, care a fost și care va fi vreodată.

De ce avem această calitate esențială a ființei despre care simțim cu toții că putem să vorbim și cu care simțim că putem să rezonăm, printr-un singur cuvânt numit „eu“? Se pare că toată lumea are acest simț foarte definit al „stării de eu“, deși eu nu pot să intru neapărat în corpul tău și să îți simt starea de eu. Gândul meu speculativ, în acest sens, este că ceea ce simt eu ca fiind starea mea de eu este exact la fel cu ceea ce simți tu ca starea ta de eu – că, practic, aici nu există nicio separare. Starea de eu este singura calitate care, deși pare să ne separe, practic este unificatoare. Este o unitate a experienței noastre comune.

Materia se naște din minte – un câmp vast de influență, imaginat de obicei ca fiind Mintea lui Dumnezeu.

Practic, există doar o singură Minte, iar gândurile pe care le aveți – deși s-ar putea să vi se pară foarte personale și foarte autoconținute în capul vostru la un moment dat – sunt gândite peste tot, de toată lumea, la un moment dat și într-o formă sau alta. Nu neapărat în același fel în care le gândiți voi acum, dar ele fac parte dintr-o conștiință colectivă – sau din Mintea Unică.

Ce înseamnă „eu însumi“? De ce mă recunosc pe mine însumi ca individ separat de alți indivizi? Ei bine, hai să analizăm din următoarea perspectivă. Dacă sunt membru al unui trib, conceptul meu de sine este diferit de situația în care, să spunem, sunt membru al unei unități familiale închise. La rândul său, comportamentul meu depinde de modul în care mă văd eu pe mine însumi. De exemplu, soldații care luptă într-un război se percep ca fiind parte a unei unități mai mari și se comportă față de cei care sunt în afara unității lor, mai ales față de dușmani, altfel decât s-ar comporta dacă ar fi niște săteni care dau binețe unor străini. Astfel, modul în care devenim conștienți de lumea din jurul nostru depinde, în mare parte, de modul în care ne gândim individualitatea în raport cu mediul nostru.

Gândiți-vă cu ce grup sau „trib“ vă identificați cel mai mult și în ce fel determină această identificare gândurile, convingerile și comportamentele voastre. Ce se întâmplă atunci când vă schimbați afinitățile tribale? Apare un nou „tu“.

Toți cei pe care îi vedeți „în afară“, în viața sau în visele voastre, sunt doar o oglindă a propriului vostru sine, fără mască. Fiecare dintre ei este „tu“ – deși fiecare poartă o altă mască/persoană, fiecare e supus propriei sale karma, își urmează propria dharma, făgăduiește să facă, să trăiască și să joace rolul pe care l-a primit de la societatea de actori pe ecranul cosmic.